

FRUTAS QUE NECESSITAM DE MATURACÃO DEVEM SER SOLICITADAS COM UMA SEMANA DE ANTECEDÊNCIA. OS LEGUMES QUE NÃO FOREM SER USADOS ATÉ SEXTA-FEIRA DA SEMANA DA ENTREGA, DEVEM SER BRANQUEADOS E CONGELADOS. OS PURÊS DE LEGUMES DEVEM SER FEITO SEPARADAMENTE COM ÁGUA PARA OS ALÉRGICOS. DEMAIS SUBSTITUIÇÕES SEGUIR AS ORIENTAÇÕES QUE DEVEM ESTAR FIXADAS NAS COZINHA - APLV e DOENÇA CELÍACA



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – LEI Nº 11.947
CARDÁPIO NOVEMBRO – 2025

Thalita Brecht Battistucci
Nutricionista – Responsável técnica
CRN3:54109

CIREPEM - Centro Integrado de Recursos Especiais Pedagógicos Municipal

PARCIAL MANHÃ: 9:00 as 9:20 e 9:30 as 9:50 LANCHE: 11:00 às 11:30 PARCIAL TARDE: 14:10 às 14:30 e 15:00 às 15:20

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 03/11/2025	TERÇA-FEIRA 04/11/2025	QUARTA-FEIRA 05/11/2025	QUINTA-FEIRA 06/11/2025	SEXTA-FEIRA 07/11/2025
ALMOÇO - MANHÃ	Arroz, feijão, ovo mexido com abobrinha. Salada de repolho. Maçã.	Macarrão com almôndegas ao molho de tomate com cenoura. Salada de chuchu.	Arroz, Polenta com frango desfiado ao molho de tomate com cenoura. Salada de alface. Banana.	Arroz, feijão, carne desfiada com mandioquinha. Salada de beterraba.	Arroz, feijão preto, carne suína desfiada com abóbora. Salada de couve. Laranja.
LANCHE INTERMEDIÁRIO	Leite com achocolatado. Pão de leite com manteiga.	Vitamina de abacate. Bolo.	Suco de abacaxi. Torta de frango com queijo e tomate.	Suco de manga. Pão de leite com requeijão.	Suco de laranja. Bolo de banana com aveia e cacau.
ALMOÇO - TARDE	Arroz, feijão, ovo mexido com abobrinha. Salada de repolho. Maçã.	Macarrão com almôndegas ao molho de tomate com cenoura. Salada de chuchu.	Arroz, Polenta com frango desfiado ao molho de tomate com cenoura. Salada de alface. Banana.	Arroz, feijão, carne desfiada com mandioquinha. Salada de beterraba.	Arroz, feijão preto, carne suína desfiada com abóbora. Salada de couve. Laranja.

*Cardápio sujeito a alterações.

Turmas	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas A (µg) C (mg)		Minerais (mg)			
Fundamental 1	530	80	17	12	9	230	80	360	5	95	2
Fundamental 2 / EJA / Médio	740	120	25	18	10	230	80	360	5	97	3

Observação: de acordo com a RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020, § 6º, os cardápios devem, obrigatoriamente, limitar a oferta de:

- Líquidos lácteos com aditivos ou adoçados a, no máximo, uma vez por mês em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período parcial.
- Biscoito, bolacha, pão ou bolo a, no máximo, duas vezes por semana quando ofertada uma refeição, em período parcial; a, no máximo, três vezes por semana quando ofertada duas refeições ou mais, em período parcial.
- Preparações regionais doces a, no máximo, duas vezes por mês em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período parcial.
- Produtos cárneos (calabresa, presunto, salsicha, por exemplo) a, no máximo, **duas vezes por mês**;
- Alimentos em conserva a, no máximo, **uma vez por mês**

FRUTAS QUE NECESSITAM DE MATURAÇÃO DEVEM SER SOLICITADAS COM UMA SEMANA DE ANTECEDÊNCIA. OS LEGUMES QUE NÃO FOREM SER USADOS ATÉ SEXTA-FEIRA DA SEMANA DA ENTREGA, DEVEM SER BRANQUEADOS E CONGELADOS. OS PURÊS DE LEGUMES DEVEM SER FEITO SEPARADAMENTE COM ÁGUA PARA OS ALÉRGICOS. DEMAIS SUBSTITUIÇÕES SEGUIR AS ORIENTAÇÕES QUE DEVEM ESTAR FIXADAS NAS COZINHA - APLV e DOENÇA CELÍACA



**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – LEI Nº 11.947
CARDÁPIO NOVEMBRO – 2025**

*Thalita Brecht Battistucci
Nutricionista – Responsável técnica
CRN3:54109*

CIREPEM - Centro Integrado de Recursos Especiais Pedagógicos Municipal

PARCIAL MANHÃ: 9:00 as 9:20 e 9:30 as 9:50 LANCHE: 11:00 às 11:30 PARCIAL TARDE: 14:10 às 14:30 e 15:00 às 15:20

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025
ALMOÇO - MANHÃ	Macarrão com frango desfiado, cenoura e vagem. Salada de repolho.	Arroz, polenta com carne moída e chuchu ao molho de tomate. Salada de acelga. Maçã.	Arroz, feijão, carne moída com brócolis. Salada de couve. Banana.	Arroz, polenta com frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de alface.	Arroz, feijão preto, carne suína com abobrinha. Salada de tomate. Melancia.
LANCHE INTERMEDIÁRIO	Leite com achocolatado. Biscoito água e sal.	Suco de laranja. Pão de queijo.	Vitamina de banana. Bolo.	Leite com achocolatado. Biscoito maisena.	Suco de melancia. Bolo de cenoura.
ALMOÇO - TARDE	Macarrão com frango desfiado, cenoura e vagem. Salada de repolho.	Arroz, polenta com carne moída e chuchu ao molho de tomate. Salada de acelga. Maçã.	Arroz, feijão, carne moída com brócolis. Salada de couve. Banana.	Arroz, polenta com frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de alface.	Arroz, feijão preto, carne suína com abobrinha. Salada de tomate. Melancia.

*Cardápio sujeito a alterações.

Turmas	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas A (µg) C (mg)		Minerais (mg)			Zn
Fundamental 1	530	80	17	12	9	230	80	360	5	95	2
Fundamental 2 / EJA / Médio	740	120	25	18	10	230	80	360	5	97	3

Observação: de acordo com a RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020, § 6º, os cardápios devem, obrigatoriamente, limitar a oferta de:

- Líquidos lácteos com aditivos ou adoçados a, no máximo, uma vez por mês em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período parcial.
- Biscoito, bolacha, pão ou bolo a, no máximo, duas vezes por semana quando ofertada uma refeição, em período parcial; a, no máximo, três vezes por semana quando ofertada duas refeições ou mais, em período parcial.
- Preparações regionais doces a, no máximo, duas vezes por mês em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período parcial.
- Produtos cárneos (calabresa, presunto, salsicha, por exemplo) a, no máximo, **duas vezes por mês**;
- Alimentos em conserva a, no máximo, **uma vez por mês**

FRUTAS QUE NECESSITAM DE MATURAÇÃO DEVEM SER SOLICITADAS COM UMA SEMANA DE ANTECEDÊNCIA. OS LEGUMES QUE NÃO FOREM SER USADOS ATÉ SEXTA-FEIRA DA SEMANA DA ENTREGA, DEVEM SER BRANQUEADOS E CONGELADOS. OS PURÊS DE LEGUMES DEVEM SER FEITO SEPARADAMENTE COM ÁGUA PARA OS ALÉRGICOS. DEMAIS SUBSTITUIÇÕES SEGUIR AS ORIENTAÇÕES QUE DEVEM ESTAR FIXADAS NAS COZINHA - APLV e DOENÇA CELÍACA



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – LEI Nº 11.947
CARDÁPIO NOVEMBRO– 2025

Thalita Brecht Battistucci
Nutricionista – Responsável técnica
CRN3:54109

CIREPEM - Centro Integrado de Recursos Especiais Pedagógicos Municipal

PARCIAL MANHÃ: 9:00 as 9:20 e 9:30 as 9:50 LANCHE: 11:00 às 11:30 PARCIAL TARDE: 14:10 às 14:30 e 15:00 às 15:20

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 17/11/2025	TERÇA-FEIRA 18/11/2025	QUARTA-FEIRA 19/11/2025	QUINTA-FEIRA 20/11/2025	SEXTA-FEIRA 21/11/2025
ALMOÇO - MANHÃ	Arroz, feijão, ovo mexido com cenoura. Salada de acelga. Maçã.	Arroz, polenta com frango desfiado e chuchu ao molho de tomate. Salada de repolho.	Arroz, feijão, carne suína com mandioca. Salada de pepino. Banana.	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE INTERMEDIÁRIO	Suco de manga. Quibe de frango.	Leite com achocolatado. Bolo.	Suco de abacaxi. Torta de frango com requeijão e cenoura.		
ALMOÇO - TARDE	Arroz, feijão, ovo mexido com cenoura. Salada de acelga. Maçã.	Arroz, polenta com frango desfiado e chuchu ao molho de tomate. Salada de repolho.	Arroz, feijão, carne suína com mandioca. Salada de pepino. Banana.		

*cardápio sujeito a alterações

Turmas	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
Fundamental 1	530	80	17	12	9	230	60	360	5	95	2
Fundamental 2 / EJA / Médio	740	120	25	18	10	230	60	360	5	97	3

Observação: de acordo com a RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020, § 6º, os cardápios devem, obrigatoriamente, limitar a oferta de:

- Líquidos lácteos com aditivos ou adoçados a, no máximo, uma vez por mês em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período parcial.
- Biscoito, bolacha, pão ou bolo a, no máximo, duas vezes por semana quando ofertada uma refeição, em período parcial; a, no máximo, três vezes por semana quando ofertada duas refeições ou mais, em período parcial.
- Preparações regionais doces a, no máximo, duas vezes por mês em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período parcial.
- Produtos cárneos (calabresa, presunto, salsicha, por exemplo) a, no máximo, **duas vezes por mês**;
- Alimentos em conserva a, no máximo, **uma vez por mês**

FRUTAS QUE NECESSITAM DE MATURAÇÃO DEVEM SER SOLICITADAS COM UMA SEMANA DE ANTECEDÊNCIA. OS LEGUMES QUE NÃO FOREM SER USADOS ATÉ SEXTA-FEIRA DA SEMANA DA ENTREGA, DEVEM SER BRANQUEADOS E CONGELADOS. OS PURÊS DE LEGUMES DEVEM SER FEITO SEPARADAMENTE COM ÁGUA PARA OS ALÉRGICOS. DEMAIS SUBSTITUIÇÕES SEGUIR AS ORIENTAÇÕES QUE DEVEM ESTAR FIXADAS NAS COZINHA - APLV e DOENÇA CELÍACA



**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – LEI Nº 11.947
CARDÁPIO NOVEMBRO– 2025**

Thalita Brecht Battistucci
Nutricionista – Responsável técnica
CRN3:54109

CIREPEM - Centro Integrado de Recursos Especiais Pedagógicos Municipal

PARCIAL MANHÃ: 9:00 as 9:20 e 9:30 as 9:50 LANCHE: 11:00 às 11:30 PARCIAL TARDE: 14:10 às 14:30 e 15:00 às 15:20

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 24/11/2025	TERÇA-FEIRA 25/11/2025	QUARTA-FEIRA 26/11/2025	QUINTA-FEIRA 27/11/2025	SEXTA-FEIRA 28/11/2025
ALMOÇO - MANHÃ	Arroz, feijão, carne moída com brócolis. Salada de repolho. Maçã.	Macarrão com frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de chuchu.	Arroz, feijão preto, carne suína com abobrinha. Salada de couve. Laranja.	Arroz, feijão, frango em cubos com vagem. Salada de beterraba.	Arroz, polenta com carne moída e berinjela ao molho de tomate. Salada de alface. Melancia
LANCHE INTERMEDIÁRIO	Suco de manga. Torta de frango com tomate e queijo.	Leite com achocolatado. Bolo.	Suco de laranja. Pão de queijo.	Leite com achocolatado. Biscoito água e sal.	Suco de maracujá. Bolo de coco com cobertura de chocolate (aniversário).
ALMOÇO - TARDE	Arroz, feijão, carne moída com brócolis. Salada de repolho. Maçã.	Macarrão com frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de chuchu.	Arroz, feijão preto, carne suína com abobrinha. Salada de couve. Laranja.	Arroz, feijão, frango em cubos com vagem. Salada de beterraba.	Arroz, polenta com carne moída e berinjela ao molho de tomate. Salada de alface. Melancia

*Cardápio sujeito a alterações.

Turmas	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas A (µg) C (mg)		Minerais (mg) Ca Fe Mg Zn			
Fundamental 1	530	80	17	12	9	230	60	360	5	95	2
Fundamental 2 / EJA / Médio	740	120	25	18	10	230	80	360	5	97	3

Observação: de acordo com a RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020, § 6º, os cardápios devem, obrigatoriamente, limitar a oferta de:

- Líquidos lácteos com aditivos ou adoçados a, no máximo, uma vez por mês em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período parcial.
- Biscoito, bolacha, pão ou bolo a, no máximo, duas vezes por semana quando ofertada uma refeição, em período parcial; a, no máximo, três vezes por semana quando ofertada duas refeições ou mais, em período parcial.
- Preparações regionais doces a, no máximo, duas vezes por mês em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período parcial.
- Produtos cárneos (calabresa, presunto, salsicha, por exemplo) a, no máximo, **duas vezes por mês**;
- Alimentos em conserva a, no máximo, **uma vez por mês**.