

FRUTAS QUE NECESSITAM DE MATUREZAÇÃO DEVEM SER SOLICITADAS COM UMA SEMANA DE ANTECEDÊNCIA. OS LEGUMES QUE NÃO FOREM SER USADOS ATÉ SEXTA-FEIRA DA SEMANA DA ENTREGA, DEVEM SER BRANQUEADOS E CONGELADOS. OS PURÊS DE LEGUMES DEVEM SER FEITO SEPARADAMENTE COM ÁGUA PARA OS ALÉRGICOS. DEMAIS SUBSTITUIÇÕES SEGUIR AS ORIENTAÇÕES QUE DEVEM ESTAR FIXADAS NAS COZINHA - APLV e DOENÇA CELÍACA



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – LEI Nº 11.947

CARDÁPIO OUTUBRO – 2025

Thalita Brecht Battistucci
Nutricionista – Responsável técnica
CRN3:54109

Emeb. Aglassi - **LM** = 8:30h; 9:00h; 9:30h - **AL** = 11:15h; 11:40h; 12:20h - **LT(int)** = 14:20h; 14:40h - **LT(perc)** = 15:00h Emeb. João Marcos - **LM** = 8:40h; 9:05h; 9:30h - **AL** = 11:00h - **LT(int)** = 14:30h - **LT(perc)** = 15:00h e
15:30h Emeb. Milton - **LM** = 9:00h; 9:30h - **AL** = 11:20h; 11:50h - **LT(int)** = 14:30h; 14:40h - **LT(perc)** = 15:00h Emeb. ZEZÉ GIOVANETTI - **LM** = 9:30h - **AL** = 12:00h - **LT** = 15:00h

ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	09/10/2025	10/10/2025
Lanche da Manhã	Leite com achocolatado. Biscoito água e sal.	Leite com achocolatado. Bolo.	Vitamina de banana. Pão de leite com requeijão	Suco de abacaxi. Pão de leite com manteiga.	Vitamina de abacate. Pão de leite com requeijão.
ALMOÇO - TODOS	Arroz, feijão, carne de panela com batata. Salada de beterraba. Laranja.	Arroz, feijão preto, carne suína com chuchu. Salada de couve. Maçã.	Cachorro-quente. Arroz doce. <i>(Almoço especial)</i>	Macarrão com carne moída, milho e cenoura ao molho de tomate. Salada de pepino. Laranja.	Arroz, stroganoff de frango. Batata sauté. Salada de alface. Banana.
Lanche da tarde	Suco de abacaxi. Pão de leite com manteiga.	Suco de maracujá. Torta de frango com requeijão e cenoura.	Suco de laranja. Quibe de frango.	Leite com composto lácteo de morango. Pipoca.	Suco de manga. Bolo de cenoura com cobertura de chocolate. <i>(Lanche especial)</i> .

*cardápio sujeito a alterações.

Média nutricional semanal												
Turmas	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)				
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn	
Fundamental 1	1050	175	32	25	15	370	35	750	8	140	4	

*Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

FRUTAS QUE NECESSITAM DE MATUREZAÇÃO DEVEM SER SOLICITADAS COM UMA SEMANA DE ANTECEDÊNCIA. OS LEGUMES QUE NÃO FOREM SER USADOS ATÉ SEXTA-FEIRA DA SEMANA DA ENTREGA, DEVEM SER BRANQUEADOS E CONGELADOS. OS PURÊS DE LEGUMES DEVEM SER FEITO SEPARADAMENTE COM ÁGUA PARA OS ALÉRGICOS. DEMAIS SUBSTITUIÇÕES SEGUIR AS ORIENTAÇÕES QUE DEVEM ESTAR FIXADAS NAS COZINHA - APLV e DOENÇA CELÍACA



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – LEI Nº 11.947

CARDÁPIO OUTUBRO – 2025

Thalita Brecht Battistucci
Nutricionista – Responsável técnica
CRN3:54109

Emeb. Aglassi - **LM** = 8:30h; 9:00h; 9:30h - **AL**= 11:15h; 11:40h; 12:20h - **LT(int)** = 14:20h; 14:40h - **LT(perc)** = 15:00h Emeb. João Marcos - **LM** = 8:40h; 9:05h; 9:30h - **AL** = 11:00h - **LT(int)** = 14:30h - **LT(perc)** = 15:00h e
15:30h Emeb. Milton - **LM** = 9:00h; 9:30h - **AL**= 11:20h; 11:50h - **LT(int)** = 14:30h; 14:40h - **LT(perc)** = 15:00h Emeb. ZEZÉ GIOVANETTI = **LM** = 9:30h - **AL** = 12:00h - **LT** = 15:00h

ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025
Lanche da Manhã	Leite com achocolatado. Biscoito maisena.	Chá mate. Pão de leite com requeijão.	FERIADO	Leite com achocolatado. Bolo.	Leite com achocolatado. Pão de leite com manteiga.
ALMOÇO - TODOS	Arroz, polenta com carne moída e chuchu ao molho de tomate. Salada de acelga. Maçã.	Arroz, feijão preto, carne suína com abóbora. Salada de couve. Laranja.		Risoto de frango com abobrinha. Salada de repolho.	Macarrão com frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de alface. Melancia.
Lanche da tarde	Suco de laranja. Pão de leite com manteiga.	Canjica		Salada de frutas	Suco de melancia. Pão de leite com requeijão.

* cardápio sujeito a alterações

Média nutricional semanal											
Turmas	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
Fundamental 1	1050	175	32	25	15	370	35	750	8	140	4

*Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

FRUTAS QUE NECESSITAM DE MATUREZAÇÃO DEVEM SER SOLICITADAS COM UMA SEMANA DE ANTECEDÊNCIA. OS LEGUMES QUE NÃO FOREM SER USADOS ATÉ SEXTA-FEIRA DA SEMANA DA ENTREGA, DEVEM SER BRANQUEADOS E CONGELADOS. OS PURÊS DE LEGUMES DEVEM SER FEITO SEPARADAMENTE COM ÁGUA PARA OS ALÉRGICOS. DEMAIS SUBSTITUIÇÕES SEGUIR AS ORIENTAÇÕES QUE DEVEM ESTAR FIXADAS NAS COZINHA - APLV e DOENÇA CELÍACA



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – LEI Nº 11.947

CARDÁPIO OUTUBRO – 2025

Thalita Brecht Battistucci
Nutricionista – Responsável técnica
CRN3:54109

Emeb. Aglassi - **LM** = 8:30h; 9:00h; 9:30h - **AL**= 11:15h; 11:40h; 12:20h - **LT(int)** = 14:20h; 14:40h - **LT(parcela)** = 15:00h Emeb. João Marcos - **LM** = 8:40h; 9:05h; 9:30h - **AL** = 11:00h - **LT(int)** = 14:30h - **LT(parcela)** = 15:00h e
15:30h Emeb. Milton - **LM** = 9:00h; 9:30h - **AL**= 11:20h; 11:50h - **LT(int)** = 14:30h; 14:40h - **LT(parcela)** = 15:00h Emeb. ZEZÉ GIOVANETTI = **LM** = 9:30h - **AL** = 12:00h - **LT** = 15:00h

ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025
Lanche da Manhã	Leite com achocolatado. Biscoito água e sal.	Vitamina de abacate. Pão de leite com manteiga.	Chá mate. Pão de leite com requeijão.	Vitamina de banana. Biscoito maisena.	Suco de melancia. Pão de leite com manteiga.
ALMOÇO - TODOS	Arroz, feijão, ovo mexido com abobrinha. Salada de acelga. Maçã.	Arroz, polenta com carne moída ao molho de tomate com cenoura. Salada de repolho.	Macarrão com frango desfiado e brócolis. Salada de alface. Banana.	Arroz, feijão, carne de panela com mandioca. Salada de beterraba.	Macarrão com carne moída e berinjela ao molho de tomate. Salada de couve. Melancia.
Lanche da tarde	Suco de laranja. Torta de frango com requeijão e tomate	Leite com achocolatado. Pipoca.	Suco de abacaxi. Pão de leite com patê de frango.	Salada de frutas	Suco de maracujá. Pão de leite com requeijão.

* cardápio sujeito a alterações

Turmas	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
Fundamental 1	1050	175	32	25	15	370	35	750	8	140	4

*Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

FRUTAS QUE NECESSITAM DE MATURAÇÃO DEVEM SER SOLICITADAS COM UMA SEMANA DE ANTECEDÊNCIA. OS LEGUMES QUE NÃO FOREM SER USADOS ATÉ SEXTA-FEIRA DA SEMANA DA ENTREGA, DEVEM SER BRANQUEADOS E CONGELADOS. OS PURÊS DE LEGUMES DEVEM SER FEITO SEPARADAMENTE COM ÁGUA PARA OS ALÉRGICOS. DEMAIS SUBSTITUIÇÕES SEGUIR AS ORIENTAÇÕES QUE DEVEM ESTAR FIXADAS NAS COZINHA - APLV e DOENÇA CELÍACA



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – LEI Nº 11.947

CARDÁPIO OUTUBRO – 2025

Thalita Brecht Battistucci
Nutricionista – Responsável técnica
CRN3:54109

Emeb. Aglassi - **LM** = 8:30h; 9:00h; 9:30h - **AL** = 11:15h; 11:40h; 12:20h - **LT(int)** = 14:20h; 14:40h - **LT(perc)** = 15:00h Emeb. João Marcos - **LM** = 8:40h; 9:05h; 9:30h - **AL** = 11:00h - **LT(int)** = 14:30h - **LT(perc)** = 15:00h e
15:30h Emeb. Milton - **LM** = 9:00h; 9:30h - **AL** = 11:20h; 11:50h - **LT(int)** = 14:30h; 14:40h - **LT(perc)** = 15:00h Emeb. ZEZÉ GIOVANETTI - **LM** = 9:30h - **AL** = 12:00h - **LT** = 15:00h

ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025
Lanche da Manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Chá mate. Pão de leite com requeijão.	Leite com achocolatado. Bolo.	Suco de limão. Pão de leite com manteiga.
ALMOÇO - TODOS			Macarrão com frango desfiado e brócolis. Salada de acelga. Maçã.	Arroz, feijão, carne de panela com chuchu. Salada de alface. Banana.	Arroz, feijão preto, carne suína com abobrinha. Salada de couve. Laranja.
Lanche da tarde			Suco de abacaxi. Pão de leite com manteiga.	Suco de maracujá. Pão de leite com requeijão.	Leite com achocolatado. Bolo de fubá.

* cardápio sujeito a alterações

Média nutricional semanal												
Turmas	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)				
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn	
Fundamental 1	1050	175	32	25	15	370	35	750	8	140	4	

*Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.